



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ № 301
 Н.И. Евтеева

30.09.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша молочная пшеничная	200	7,4/8,07/35,2
	Хлеб пшеничный сл/м.	41/5	3,16/0,4/19,5
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12,7
Обед			
12-13:00	Суп овощной	200	1,5/4,6/10
	Плов рисовый с мясом	150	12,9/11,9/21,1
	Икра свекольная	50	1,07/2,06/6,45
	Хлеб ржаной	41	3,05/0,6/19,9
	Компот свежее яблоко, лимон	150	0,2/0,2/18,9
Полдник			
15:30	Сок	200	1,8/3,6/20,1
	Пряник	40	4,9/3,8/77
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	140	16/19,5/38,5
	Картофель отварной	100	1,9/2,82/10,7
	Икра морковная	60	1,5/2,67/8,8
	Хлеб пшеничный	40	3,04/0,4/19,5
	Чай сладкий	150	0,8/0,008/1,1
Итого:			68,2/70,1/349